



Гражданская Оборона и Чрезвычайные ситуации



Оповещения

Звуки сирены означают сигнал:

ВНИМАНИЕ ВСЕМ!!!!



Взрослые - усвойте сами и разъясните детям:

1. Включите телевизор или радио.
2. Если Вы не полностью прослушали речевую информацию, то не спешите выключить радио или телевизор, информация будет повторена еще раз;
3. По окончании звукового сигнала сирен прослушайте информацию о случившемся и рекомендации по дальнейшим действиям.
4. В местах, где не слышно звука сирен - сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ» и речевую информацию будут передавать специальные автомобили, оснащенные системой громкоговорящей связи.
5. Речевая информация в каждом случае будет соответствовать угрозе или сложившейся экстремальной ситуации в нашем городе.
6. Не стремитесь сразу забирать детей из школы или детского сада. О Ваших детях есть, кому позаботиться. Их защита предусмотрена в первую очередь.
7. Проинформируйте соседей по подъезду и месту жительства - возможно, они не слышали передаваемой информации.
8. Пресекайте немедленно любые проявления паники.

Аварии

Амиак.

Взрослые - усвойте сами и разъясните детям:

При аварии с выбросом аммиака необходимо укрыться в подвальных помещениях или на нижних этажах зданий (аммиак легче воздуха)
Герметизировать помещения.

При опасности отравления АОХВ необходимо использовать противогазы всех типов, при их отсутствии – ватно-марлевые повязки, смоченные водой или уксусной или лимонной кислоты.



Хлор

При аварии с выбросом хлора необходимо подняться на верхние этажи зданий (хлор тяжелее воздуха)
Герметизировать помещения

При опасности отравления АОХВ необходимо использовать противогазы всех типов, при их отсутствии – ватно-марлевые повязки, смоченные водой или лучше 2-5 % растворами питьевой соды.

При опасности отравления на улице необходимо быстро выйти из района заражения, использовать смоченные водой материалы, а при возможности – укрыться в защитных сооружениях.

Если Вы находитесь дома, то нужно плотно закрыть окна и двери, выключить нагревательные приборы, газ. Кусками материи, смоченными содовым раствором, провести герметизацию окон и дверей, отойти и ждать сообщений о дальнейших действиях.



Аварии

АЭС

Радиоактивные заражения



Взрослые - усвойте сами и разъясните детям:

Информация об аварии на атомной электростанции будет передана по всем каналам связи (радио, телевидение). Получив информацию об аварии на АЭС с выбросом в атмосферу радиоактивных веществ, необходимо:

1. Укрыться в жилых домах, заглубленных укрытиях (подвалах) 2. Принять меры защиты от проникновения в квартиру (дом) радиоактивных веществ с воздухом. Закрыть окна, форточки, вентиляционные отверстия, уплотнить оконные рамы, дверные проемы закрыть вентиляционные отверстия ветошью, поролоном, резиной.

3. Сделать запас питьевой воды.

4. Защитить продукты питания от загрязнения.

5. Начать готовиться к возможной эвакуации.

Подготовить документы и деньги, предметы первой необходимости, упаковать лекарства, к которым Вы часто обращаетесь, минимум белья и одежды (1-2 смены). Собрать запас имеющихся у Вас консервированных продуктов.

7. Постараться выполнить следующие правила.

Без необходимости не выходить на улицу. Не открывать окна и двери. Ежедневно, не менее 2-х раз делайте влажную уборку в помещениях. Использовать в пищу только консервированное молоко консервы. Избегать длительных передвижений по загрязненной территории.

8. В случае передвижения по открытой местности необходимо использовать подручные средства защиты:

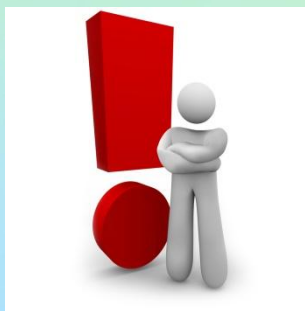
-органов дыхания - закрыть рот и нос, смоченными водой марлевой повязкой, носовым платком, полотенцем или любой частью одежды;

-кожи и волосяного покрова прикрыть любыми предметами одежды, головными уборами, косынками, накидками, перчатками. Если Вам крайне необходимо выйти на улицу, то рекомендуем надеть резиновые сапоги. В дальнейшем действовать по распоряжениям штабов по делам ГО и ЧС.



Стихийные бедствия

Наводнения



Взрослые - усвойте сами и разъясните детям:

При получении сигнала (сообщения) об угрозе наводнения:

- Подготовьте документы, ценные вещи, медикаменты, запас продуктов;
- Необходимые вещи уложите в специальный чемодан или рюкзак;
- Перенесите мебель, электрооборудование и личные вещи на верхние этажи или более возвышенные места (чердаки, антресоли и т.д.);
- Изучите пути эвакуации, возможные границы затопления (наводнения), а также место расположения эвакуационного пункта;

Во время наводнения:

При получении сигнала (сообщения) о наводнении

- Предупредите соседей и помогите детям, старикам и инвалидам собраться;
- Выключите газ, электричество, закройте плотно окна и двери;
- Берите с собой только самые необходимые вещи – документы, деньги, медицинскую аптечку, запас продуктов питания и питьевой воды, запасной комплект одежды и обуви;
- Покиньте дом, как только получите сообщение об угрозе затопления.

Если наводнение застало вас врасплох

- Поднимитесь на верхние этажи здания, чердак или крышу, либо на возвышенный участок местности, имея с собой предметы, пригодные для самозащиты (автомобильную камеру, надувной матрац и т.п.), а также для обозначения своего местонахождения (яркий кусок ткани, фонарик);
- До прибытия помощи оставайтесь на месте, подавая сигналы о помощи;
- Самозащиту производите только при отсутствии уверенности в получении помощи со стороны.





Стихийные бедствия

Ураган, буря смерч

Взрослые - усвойте сами и разъясните детям:

С получением информации о приближении урагана, бури, смерча:

- Надежно закройте окна, двери в жилых и чердачных помещениях (по возможности ставнями, щитами из досок или фанеры);
- Уберите пожароопасные и легковесные предметы;
- Сделайте запас продуктов и воды на 2-3 суток и автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей);
- Перейдите из легких построек в более прочные здания или подвальные помещения.

Если ураган, буря, смерч застал вас в здании:

- Погасите газ, отключите электроэнергию, закройте краны. В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи;
- Отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, в туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами;
- По возможности находитесь в углубленном укрытии, погребах и т.п.

Если ураган, буря или смерч застали вас на улице:

- Держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередач, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов;
- Для защиты от летящих обломков и осколков используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства;
- Старайтесь быстрее укрыться в прочных зданиях, в подвалах, погребах;
- Если стихия застала на открытой местности, необходимо укрыться в канаве, яме, овраге или любой выемке, лечь на дно и плотно прижаться к земле.;
- Не заходите в поврежденные здания.

После урагана, бури, смерча:

- Не рекомендуется заходить в поврежденные здания, не убедившись в безопасности и отсутствии значительных повреждений лестниц, стен,
- Будьте осторожны, обходя оборванные провода. Опасайтесь поваленных деревьев, раскачивающихся ставен, вывесок, транспарантов, в доме – утечки газа, нарушений в электросети (до проверки пользуйтесь электрическими фонарями);
- Пользоваться электрическими приборами можно только после того, как они будут просушены и проверены.



Стихийные бедствия

Землетрясения

Взрослые - усвойте сами и разъясните детям:

Как подготовиться к землетрясению:

- Заранее продумайте план действий во время землетрясения. Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой помощи;
- Держите в удобном месте документы, карманный фонарик и запасные батарейки. Имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней. Уберите кровати от окон и наружных стен.
- Закрепите шкафы, полки и стеллажи в доме, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы;
- Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте;
- В случае необходимости отключите газ, воду и электричество.

Как действовать во время землетрясения:

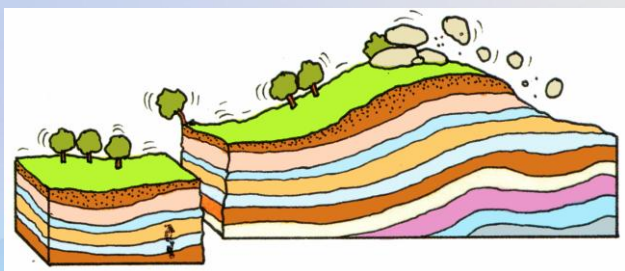
- Не поддавайтесь панике (от момента, когда вы почувствовали первые толчки, до опасных для здания колебаний у вас есть 15-20 секунд);
- Сразу откройте входные двери (их может заклинить), быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости;
- Оказавшись на улице, выйдите на открытое пространство, но не стойте вблизи зданий и линий электропередач;

Если вы вынужденно остались в помещении:

- Встаньте в безопасном месте (у внутренней стены, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоре);
- По возможности спрячьтесь под стол, он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели;
- Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар.
- При наличии радиоприемников, сотовых телефонов с радио, включите их, слушайте сообщения органов ГОЧС и действуйте в соответствии с их указаниями.

Если вы оказались в завале:

- Прежде всего, постарайтесь успокоиться, не делайте резких движений;
- Дождитесь пока осядет пыль, оцените обстановку, если есть возможность самостоятельно выбраться из завала, осторожно выбирайтесь, не цепляясь за неустойчивые конструкции;
- При невозможности выбраться самостоятельно, оцените свое состояние. Подавайте звуковые сигналы;
- Не пользуйтесь зажигалками, спичками во избежание пожара;
- Экономьте силы, помощь придет обязательно



Пожар



Взрослые - усвойте сами и разъясните детям:

Пожар - это неконтролируемое горение. Главными факторами пожара, приводящими к гибели людей и причиняющими материальный ущерб, являются высокая температура, токсичный дым, взрывы, вспышки, обрушение конструкции зданий и сооружений, воздействие пламени, паника.

Во избежание пожара соблюдайте меры предосторожности:

- Уходя из дома, убедитесь, что все электроприборы выключены из розеток, перекрыта подача газа, отключены временные нагреватели.
- Закройте окна квартиры, не храните на балконах сгораемое имущество. Помните, что выброшенные из окон окурки часто заносит ветром в открытые окна и на балконы соседних квартир.

Признаки возникновения пожара:

- Появление незначительного пламени, которому может предшествовать нагревание или тление предметов, наличие запаха перегревшегося вещества и появление дыма, неожиданно погасший свет, характерный запах горячей резины, пластмассы, потрескивание.

Как действовать при пожаре

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т. д.) Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, сообщите в службу спасения по телефону «01»:

- полный адрес (название населенного пункта, улицы, номер и этажность дома, где произошел пожар);
- место пожара (квартира, городок, подвал, коридор, склад), что горит и возможную причину возгорания;
- свою фамилию и номер телефона;

Выведите на улицу детей, престарелых и тех, кому нужна помощь, тушите пожар подручными средствами.

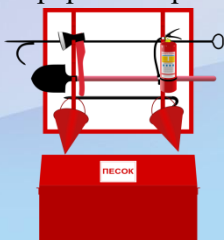
Помните! Горящие легковоспламеняющиеся жидкости необходимо тушить с помощью огнетушителя, песка или плотной ткани. При горении жира на сковороде накройте ее крышкой или плотной мокрой тканью. Тушить жир водой нельзя, можно использовать стиральный порошок или землю из цветочных горшков;

При опасности поражения электрическим током отключите электроэнергию с помощью автоматов на щитке. Помните! Тушить водой электроприборы под напряжением опасно для жизни, отключите подачу газа;

Если ликвидировать очаг пожара своими силами невозможно, немедленно покиньте помещение, плотно прикрыв за собой дверь, не запирая ее на ключ. При эвакуации горящего помещения задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись — в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше. Никогда не бегите наугад. Спускайтесь только по лестницам. Во время пожара запрещено пользоваться лифтом. Не спускайтесь по водосточным трубам, коммуникационным стоякам и с помощью простыней - падение почти неизбежно;

Отыскивая пострадавших, окликните их. Помните, маленькие дети от страха прячутся в шкафы, забиваются в углы. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее, либо набросьте на горящего любое покрывало. С ограничением доступа воздуха горение быстро прекратится. Не давайте человеку с горящей одеждой бежать;

Сообщите пожарным об оставшихся в помещении людях, разъясните кратчайший путь к очагу пожара; Если выйти из горячей квартиры не представляется возможным, укройтесь на балконе или перейдите на соседний балкон и далее на соседнюю лестничную клетку. От огня можно укрыться в ванной комнате, непрерывно орошая себя, воздух и дверь водой из душа





Терроризм

Захват заложников

Взрослые - усвойте сами и разъясните детям:

- О факте захвата заложников немедленно сообщите руководителю организации, в отдел внутренних дел (02), диспетчеру МЧС (01).
- По своей инициативе в переговоры с террористами не вступать.
- При необходимости выполнять требования террористов, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей.
- Не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.
- Не провоцировать действия, могущие повлечь за собой применение террористами оружия.
- Обеспечить беспрепятственный проезд (проход) к месту происшествия сотрудников прибывших силовых структур.

Действия населения, оказавшегося в заложниках:

- Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- Стойко переносите лишения, не отвечайте на оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам;
- Не ведите себя вызывающе, будьте покладисты, спокойны, по возможности - миролюбивы;
- Внимательно следите за поведением преступников и их намерениями;
- Выполняйте, по возможности, требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- Используйте любую возможность сообщить родственникам, милиции о случившемся и о вашем местонахождении;
- Не совершайте действий (прием пищи, питье, хождение) без разрешения террористов;
- При ранении старайтесь не двигаться, сохраняйте силы, не допускайте потери крови;
- Не падайте духом, помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые для вашего освобождения меры.

Как вести себя при освобождении из заложников

спецподразделения ФСБ (МВД) РФ:

- Лежать на полу, лицом вниз, закрыв голову руками и не двигаться;
- Ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять заложника за преступника;
- Если есть возможность - держитесь подальше от дверных и оконных проемов;
- Постарайтесь запомнить мельчайшие подробности разговоров террористов и рассказать о них представителям следственных органов, возможно эта информация поможет предотвратить проведение последующих террористических акций;
- Сохраняйте спокойствие, точно отвечайте на интересующие следствие вопросы.



Терроризм-Взрывы

Взрослые - усвойте сами и разъясните детям:

С целью недопущения возникновения подобных чрезвычайных ситуаций взрослым необходимо:

- Провести беседу с детьми об опасности, которые таят в себе взрывоопасные вещества.
- Исключить случаи попадания взрывоопасных предметов в руки детей.
- При обнаружении взрывоопасных предметов или получении информации о них, незамедлительно сообщите об этом в милицию или спасателям.

При взрыве в здании необходимо:

- Не паникуйте – паника плохой помощник.
- Быстро оценить свое местонахождение, состояние здоровья.
- Окажите себе помощь, постарайтесь быстрее покинуть зону взрыва.
- Защитите органы дыхания с помощью любой ткани.
- Если у вас зажата часть тела, примите удобную безопасную позу, не предпринимайте резких движений, при ухудшении самочувствия лягте на бок.
- В случае поражения глаз закройте их ладонью, не пытайтесь самостоятельно извлечь из них посторонние предметы, ждите помощь.
- Не предпринимайте активных самостоятельных движений, которые могут ухудшить ваше здоровье и осложнить ситуацию, сохраняйте тепло и силы, не делайте лишних движений.
- В частично разрушенных зданиях, при отсутствии возможности самостоятельно эвакуироваться, необходимо дожидаться помощи. Оцените обстановку. Для ускорения и облегчения процесса поиска необходимо подавать сигналы голосом, использовать трубы и батареи, размахивать тканью или рукой. В темное время суток можно воспользоваться светом фонарика.
- При отсутствии травм нужно оказать помощь другим.
- Необходимо принять участие в ликвидации последствий взрыва.
- Передвигаться в зоне взрыва необходимо предельно осторожно.

Действия при обнаружении взрывчатых веществ:

- Не пытайтесь самостоятельно обезвредить (разминировать) взрывное устройство. Это должны делать специалисты.
- Не трогайте, не переносите, не распаковывайте, не бросайте подозрительные предметы.
- Не располагайтесь вблизи опасного предмета, отойдите на расстояние не менее 100м.
- Сообщите о подозрительном предмете учителям, в милицию, пожарным, спасателям, (сотовой связью пользоваться опасно!) они должны организовать охрану и дежурство в зоне нахождения опасного объекта до прибытия специалистов.
- Дождитесь прибытия специалистов, укажите им место и время обнаружения подозрительного предмета.
- Не храните в доме, квартире, подсобном помещении взрывоопасные предметы и жидкости.
- Любой взрывоопасный предмет может взорваться в результате неправильного обращения или хранения.
- Не носите в карманах взрывоопасные изделия, они могут взорваться от механического или теплового воздействия.
- Любое взрывоопасное устройство может стать причиной большой беды.



Первая помощь

Взрослые - усвойте сами и разъясните детям:

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу. Следует помнить, что от своевременности и качества оказания первой помощи в значительной степени зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и даже его жизнь. Вы не должны пытаться лечить пострадавшего - это дело врача-специалиста.

1. ВЫВИХ – это смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее их взаимное соприкосновение.

ПРИЗНАКИ:

- появление интенсивной боли в области пораженного сустава;
- нарушение функции конечности, проявляющееся в невозможности производить активные движения;
- вынужденное положение конечности и деформация формы сустава;
- смещение суставной головки с запустеванием суставной капсулы и пружинящая фиксация конечности при ее ненормальном положении.
- Травматические вывихи суставов требуют немедленного оказания первой помощи. Своевременно вправленный вывих, при правильном последующем лечении, приведет к полному восстановлению нарушенной функции конечности.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ должна состоять, как правило, в фиксации поврежденной конечности, даче обезболивающего препарата и направлении пострадавшего в лечебное учреждение. Фиксация конечности осуществляется повязкой или подвешиванием ее на косынке. При вывихах суставов нижней конечности пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение в лежачем положении (на носилках), с подкладыванием под конечность подушек, ее фиксацией и даче пострадавшему обезболивающего средства. При оказании первой помощи в неясных случаях, когда не представилось возможным отличить вывих от перелома, с пострадавшим следует поступать так, будто у него явный перелом костей.

ОБМОРОК – внезапная кратковременная потеря сознания, сопровождающаяся ослаблением деятельности сердца и дыхания. Возникает при быстро развивающемся малокровии головного мозга и продолжается от нескольких секунд до 5-10 минут и более.

ПРИЗНАКИ:

- Обморок выражается во внезапно наступающей дурноте, головокружении, слабости и потере сознания.
- Обморок сопровождается побледнением и похолоданием кожных покровов. Дыхание замедленное, поверхностное, слабый и редкий пульс (до 40-50 ударов в минуту).

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в необходимости уложить пострадавшего на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Для облегчения дыхания освободить шею и грудь от стесняющей одежды. Тепло укройте пострадавшего, положите грелку к его ногам. Натрите нашатырным спиртом виски больного и поднесите к носу ватку, смоченную нашатырем, а лицо обрызгайте холодной водой. При затянувшемся обмороке показано искусственное дыхание. После прихода в сознание дайте ему горячий кофе.





Первая помощь

Взрослые - усвойте сами и разъясните детям:

КРОВОТЕЧЕНИЕ - излияние крови из поврежденных кровеносных сосудов. Оно является одним из частых и опасных последствий ранений, травм и ожогов. В зависимости от вида поврежденного сосуда различают: артериальное, капиллярное и венозное кровотечения.

АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ возникает при повреждении артерий и является наиболее опасным.

ПРИЗНАКИ:

- из раны сильной пульсирующей струей бьет кровь алого цвета.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ направлена на остановку кровотечения, которая может быть осуществлена путем пальцевого прижатия, наложения жгута. Прижатие сосуда осуществляется выше раны. Прижимать лучше не одним, а несколькими пальцами одной или обеих рук.

Пальцевое прижатие для временной остановки кровотечения применяют редко, только в порядке оказания экстренной помощи. Самым надежным способом временной остановки сильного артериального кровотечения на верхних и нижних конечностях является наложение кровоостанавливающего жгута или закрутки, т.е. круговое перетягивание конечности. При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, брючный ремень, платок, веревка и т.п.).

Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:

1. Жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию.
2. Жгут накладывают при приподнятой конечности, подложив под него мягкую ткань (бинт, одежду и др.), делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому, чтобы между ними не попадали складки одежды. Концы жгута надежно фиксируют (завязывают или скрепляют с помощью цепочки и крючка). Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновению периферического пульса.
3. К жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием времени наложения жгута.
4. Жгут накладывается не более чем на 1,5-2 часа, а в холодное время года продолжительность пребывания жгута сокращается до 1 часа.
5. При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5-10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), производя на это время пальцевое прижатие поврежденного сосуда. Такую манипуляцию можно повторять несколько раз, но при этом каждый раз сокращая продолжительность времени между манипуляциями в 1,5-2 раза по сравнению с предыдущей. Жгут должен лежать так, чтобы он был виден. Пострадавший с наложенным жгутом немедленно направляется в лечебное учреждение для окончательной остановки кровотечения.

ВЕНОЗНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ возникает при повреждении стенок вен.

ПРИЗНАКИ:

- из раны медленной непрерывной струей вытекает темная кровь.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в остановке кровотечения, для чего достаточно придать приподнятое положение конечности, максимально согнуть ее в суставе или наложить давящую повязку.

КАПИЛЛЯРНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ является следствием повреждения мельчайших кровеносных сосудов (капилляров).

ПРИЗНАКИ:

- кровоточит вся раневая поверхность.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в наложении давящей повязки. На кровоточащий участок накладывают бинт (марлю), можно использовать чистый носовой платок или отбеленную ткань.



Первая помощь

Взрослые - усвойте сами и разъясните детям:

ПЕРЕЛОМ – это нарушение целостности кости, вызванное насилем или патологическим процессом. Открытые переломы характеризуются наличием в области перелома раны, а закрытые характеризуются отсутствием нарушения целостности покровов (кожи или слизистой оболочки).

ПРИЗНАКИ:

- сильные боли, деформация и нарушение двигательной функции конечности, укорочение конечности, своеобразный костный хруст.
- При переломах черепа будут наблюдаться тошнота, рвота, нарушение сознания, замедление пульса – признаки сотрясения (ушиба) головного мозга, кровотечение из носа и ушей.
- Переломы таза всегда сопровождаются значительной кровопотерей и в 30% случаях развитием травматического шока. Такое состояние возникает в связи с тем, что в тазовой области повреждаются крупные кровеносные сосуды и нервные стволы. Возникают нарушения мочеиспускания и дефекации, появляется кровь в моче и кале.
- Переломы позвоночника – одна из самых серьезных травм, нередко заканчивающаяся смертельным исходом. Анатомически позвоночный столб состоит из прилегающих друг к другу позвонков, которые соединены между собой межпозвонковыми дисками, суставными отростками и связками. В специальном канале расположен спинной мозг, который может также пострадать при травме. Весьма опасны травмы шейного отдела позвоночника, приводящие к серьезным нарушениям сердечно-сосудистой и дыхательной систем. При повреждении спинного мозга и его корешков нарушается его проводимость.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в обеспечении неподвижности отломков кости (транспортной иммобилизации) поврежденной конечности шинами или имеющимися под рукой палками, дощечками и т.п. Если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то следует прибинтовать поврежденную руку к туловищу, поврежденную ногу – к здоровой. При переломе позвоночника пострадавший транспортируется на щите. При открытом переломе, сопровождающимся обильным кровотечением, накладывается давящая асептическая повязка и, по показаниям, кровоостанавливающий жгут. При этом следует учитывать, что наложение жгута ограничивается минимально возможным сроком. Пораженному даются обезболивающие препараты: баралгин, седалгин, анальгин, амидопирин, димедрол, дозировка в зависимости от возраста пострадавшего.

РАСТЯЖЕНИЕ – повреждение мягких тканей (связок, мышц, сухожилий, нервов) под влиянием силы, не нарушающей их целостности. Чаще всего происходит растяжение связочного аппарата суставов при неправильных, внезапных и резких движениях, выходящих за пределы нормального объема движений данного сустава (при подворачивании стопы, боковых поворотах ноги при фиксированной стопе и др.). В более тяжелых случаях может произойти надрыв или полный разрыв связок и суставной сумки.

ПРИЗНАКИ:

- появление внезапных сильных болей, припухлости, нарушение движений в суставах, кровоизлияние в мягкие ткани. При ощупывании места растяжения проявляется болезненность.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ предусматривает обеспечение покоя пострадавшему, тугое бинтование поврежденного сустава, обеспечивающее его подвижность и уменьшение кровоизлияния. Затем необходимо обратиться к врачу – травматологу.





Первая помощь

Взрослые - усвойте сами и разъясните детям:

ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ – неотложная мера первой помощи при утоплении, удушении, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах. Осуществляется до тех пор, пока у пострадавшего полностью не восстановится дыхание.

МЕХАНИЗМ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ следующий:

- пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;
- очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты – раздвинуть их;
- запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;
- сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать своими губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт марлей или носовым платком, из соображений гигиены;
- частота искусственного дыхания – 16-18 раз в минуту;
- периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.

МАССАЖ СЕРДЦА– механическое воздействие на сердце после его остановки с целью восстановления деятельности и поддержания непрерывного кровотока, до возобновления работы сердца.

ПРИЗНАКИ ВНЕЗАПНОЙ ОСТАНОВКИ СЕРДЦА:

потеря сознания, резкая бледность, исчезновение пульса, прекращение дыхания или появление редких судорожных вдохов, расширение зрачков.

МЕХАНИЗМ НАРУЖНОГО МАССАЖА СЕРДЦА заключается в следующем:

При проведении наружного массажа сердца пострадавшего укладывают на спину, на ровную и твердую поверхность (пол, стол, землю и т.п.), расстегивают ремень и ворот одежды.

Оказывающий помощь, стоя с левой стороны, накладывает ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь кладет крестообразно сверху и производит сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику. Надавливания производят в виде толчков, не менее 60 в 1 мин. При проведении массажа у взрослого необходимо значительное усилие не только рук, но и всего корпуса тела. У детей массаж производят одной рукой, а у грудных и новорожденных – кончиками указательного и среднего пальцев, с частотой 100-110 толчков в минуту. Смещение грудины у детей должно производиться в пределах 1,5-2 см.

Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается только в сочетании с искусственным дыханием. Их удобнее проводить двум лицам. При этом первый делает одно вдувание воздуха в легкие, затем второй производит пять надавливаний на грудную клетку. Если у пострадавшего сердечная деятельность восстановилась, определяется пульс, лицо порозовело, то массаж сердца прекращают, а искусственное дыхание продолжают в том же ритме до восстановления самостоятельного дыхания. Вопрос о прекращении мероприятий по оказанию помощи пострадавшему решает врач, вызванный к месту происшествия.





Первая помощь

Взрослые - усвойте сами и разъясните детям:

РАНЫ - один из наиболее частых поводов для оказания первой помощи. Раной называется механическое повреждение покровов тела, нередко сопровождающиеся нарушением целостности мышц, нервов, крупных сосудов, костей, внутренних органов, полостей и суставов. В зависимости от характера повреждения и вида ранящего предмета различают раны резаные, колотые, рубленые, ушибленные, размозженные, огнестрельные, рваные и укушенные. Раны могут быть поверхностными, глубокими и проникающими в полость тела. Причинами ранения могут явиться различные физические или механические воздействия. В зависимости от их силы, характера, особенностей и мест приложения они могут вести к разнообразным дефектам кожи и слизистых, травмам кровеносных сосудов, повреждениям внутренних органов, костей, нервных стволов и вызывать острую боль.

Резаные раны. Резаная рана обычно зияет, имеет ровные края и обильно кровоточит. При такой ране окружающие ткани повреждаются незначительно и менее склонны к инфицированию.

Колотые раны являются следствием проникновения в тело колющих предметов. Колотые раны нередко являются проникающими в полости (грудную, брюшную и суставную). Форма входного отверстия и раневого канала зависит от вида ранящего оружия и глубины его проникновения. Колотые раны характеризуются глубоким каналом и нередко значительными повреждениями внутренних органов. Нередки при этом внутренние кровотечения в полости тела. Ввиду того, что раневой канал вследствие смещения тканей обычно извилист, могут образовываться затеки между тканями и развитие инфекций.

Рубленые раны. Для таких ран характерны глубокое повреждение тканей, широкое зияние, ушиб и сотрясение окружающих тканей.

Ушибленные и рваные раны характеризуются большим количеством размятых, ушибленных, пропитанных кровью тканей. Ушибленные кровеносные сосуды тромбированы.

При огнестрельном ранении пострадавший нуждается в срочной квалифицированной медицинской помощи.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ - на любую рану должна быть наложена повязка, по возможности асептическая (стерильная). Средством наложения асептической повязки в большинстве случаев служит пакет перевязочный медицинский, а при его отсутствии – стерильный бинт, вата, лигнин и, в крайнем случае, чистая ткань. Если ранение сопровождается значительным кровотечением, необходимо остановить его любым подходящим способом. При обширных ранениях мягких тканей, при переломах костей и ранениях крупных кровеносных сосудов и нервных стволов необходима иммобилизация конечности табельными или подручными средствами. Пострадавшему необходимо ввести обезболивающий препарат и дать антибиотики. Пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.

